

REGOLAMENTO FEMMINILE



- BIKINI UNDER 35
- BIKINI OVER 35
- SHAPE
- FITNESS

Al momento dell'iscrizione l'atleta fa visionare il costume e sceglie la categoria che presume adatta al suo fisico o che le sarà consigliata dai giudici. Prima di iniziare con la gara tutte le atlete verranno visionate sul palco ognuna nella categoria scelta. Sarà cura del capo-giuria (che potrà essere coadiuvato da 2 giudici) confermare o cambiare la categoria scelta. La decisione presa a tutela delle atlete sarà inappellabile. L'atleta a sua volta deciderà se accettare o rinunciare a gareggiare.

Ogni atleta verrà valutata in base allo sviluppo muscolare, alla simmetria (valutazione sulla struttura scheletrica e distribuzione delle masse muscolari in maniera armonica tra distretto superiore e inferiore) e definizione (data dalla mancanza di adipe e dalla separazione dei diversi distretti muscolari). Le pose previste sono le 4 semi-rilassate (frontale, fianco dx, fianco sx, di schiena) e le pose fondamentali obbligatorie (doppi bicipiti e dorsali frontali e di schiena, espansione toracica, tricipiti, addominali/gambe).

La routine (solo nelle categorie che la prevedono) è della durata di 1 minuto e verrà effettuata solamente dalle 3 finaliste di ogni categoria.

MISS BIKINI* Under 35 e Over 35

Categoria in cui si giudica l'eleganza e la femminilità del portamento. Vengono considerati: struttura e simmetria (v-shape e buona proporzione tra parte superiore e inferiore), tonicità muscolare (muscatura appena accennata, addome gambe e glutei senza inestetismi).

La presentazione deve essere estremamente femminile ed elegante senza sfociare in atteggiamenti volgari.

Il costume può essere di qualsiasi foggia e colore

Le scarpe devono avere tacco alto.

Accessori liberi ma non devono compromettere la valutazione dei giudici.

Non ci sono pose muscolari ma solo passerella e nemmeno routine.

MISS SHAPE*

Ogni atleta verrà valutata da un punto di vista fisico (per il 70 %) e per la routine (per il 30%). Vengono considerati: simmetria (buona struttura scheletrica ed una equilibrata distribuzione dei volumi muscolari tra distretto superiore e inferiore); muscolarità (evidente ma non eccessiva espressa in rotondità e non spigolosità derivante da eccessiva definizione) definizione (deve evidenziare la qualità muscolare ma non deve né emaciare troppo il viso né essere estrema).

La presentazione deve essere estremamente curata ed esaltare la femminilità dell'atleta. Sono ammessi accessori che non compromettano la valutazione nel round in bikini.

REGOLAMENTO FEMMINILE

Il costume può essere di qualsiasi colore ma modello incrociato sulla schiena e con perizoma non troppo piccolo (no filo tra i glutei). Deve comunque essere visionato dalla giuria al momento dell'iscrizione.

Le scarpe sono obbligatoriamente con tacco nel round bikini e libere nella coreografia dove anche il costume è libero.

Pose obbligatorie: solo le 4 semi-rilassate frontale, posteriore, laterale dx e laterale sx.

La routine è della durata di 1 minuto e viene effettuata da tutte le partecipanti della categoria poiché concorre alla formazione del punteggio finale.

MISS FITNESS*

Ogni

Ogni atleta verrà valutata da un punto di vista fisico considerando: simmetria (buona struttura scheletrica ed una equilibrata distribuzione dei volumi muscolari tra distretto superiore e inferiore); muscolarità (evidente ma con volumi inferiori alle body ed equilibrata tra distretto superiore e inferiore) definizione (deve evidenziare la qualità muscolare).

La presentazione deve essere estremamente curata ed esaltare la femminilità dell'atleta. Sono ammessi accessori che non compromettano la valutazione dei giudici.

Il costume può essere di qualsiasi colore ma modello incrociato sulla schiena e con perizoma non troppo piccolo (no filo tra i glutei). Deve comunque essere visionato dalla giuria al momento dell'iscrizione.

Le scarpe sono obbligatoriamente con tacco nel round bikini.

Le pose previste sono le 4 semi-rilassate (frontale, fianco dx, fianco sx, di schiena) e le pose fondamentali obbligatorie (doppi bicipiti e dorsali frontali e di schiena, espansione toracica, tricipiti e addominali/gambe).

La routine è della durata di 1 minuto e viene effettuata solamente dalle 3 finaliste di ogni categoria.

*CATEGORIE E CRITERI DI VALUTAZIONE VALIDI FINO AL 31/05/2018

Nelle gare WABBA WORLD NATURAL sarà fatto il test antidoping a nostre spese!

Di seguito le categorie Wabba World Natural:

Bikini Junior

Man Physique Junior

Man Physique

Bodybuilding Junior

Model Donna

Model Uomo

HP -3% tolleranza 0,5%

HP 0% tolleranza 0,5%

HP +3% tolleranza 0,5%

Bodybuilding fino a 175 cm di altezza

Bodybuilding fino a 180 cm di altezza

Bodybuilding oltre i 180 cm di altezza

Bikini fino a 165 cm di altezza

Bikini oltre i 165 cm di altezza

Bikini over 35 anni di età compiuti

Donne shape

Bodybuilding over 45 anni di età compiuti

Le categorie MODEL uomo/donna non faranno test antidoping.